

Auxiliar en Cuidados Gerontológicos

A cargo de:

- Mg. Julio Cobos
- Dra. Marisa Giaccio
- Ps. María Sol Dimas Ruiz
- Lic. en Kinesiología Guillermina Crippa
- Psicopedagoga María Laura Vaz
- Médica Nutricionista y Gerontóloga Virginia Covacevich
- Médico Psiquiatra Horacio Gastaldi
- Lic. en Enfermería Estela Pimienta
- Médica Neuróloga Cecilia Molaro
- Ps. Emilce Trillini
- Lic. en Musicoterapia Paula Puentes
- Lic. en Podología Claudia Runda
- Dra. Rosana Di Tullio
- Trabajadora Social Melina Desana
- Odontólogo Julián Ainsuain
- Lic. en Educ. Física Nadia Rodriguez
- Lic. en Terapia Ocupacional Julieta Ojeda
- Dra. Valeria Costarelli

Fundamento:

El Auxiliar en Cuidados Gerontológicos estará capacitado para asistir y acompañar a personas mayores en sus actividades de la vida diaria, asegurando el cumplimiento de prescripciones e indicaciones profesionales, promoviendo y acompañando su higiene, confort, alimentación, recreación y gestión de trámites administrativos. Podrá desarrollar sus funciones en distintos ámbitos, siempre bajo supervisión profesional vinculada a la temática gerontológica, y desempeñarse en forma individual, o formando parte de equipos interdisciplinarios, tanto en ámbitos públicos como privados.

Objetivos:

El Auxiliar en Cuidados Gerontológicos contará con capacidad de:

- comunicar e interactuar,
- elaborar distintos tipos de informes orales y escritos,
- establecer vínculos basados en la empatía,
- establecer relaciones de cooperación, coordinación e intercambio con el equipo de trabajo interdisciplinario si lo hubiere y /o con la familia,
- detectar necesidades,
- programar y organizar,
- desempeñarse éticamente.

Temario:

- Los modelos de cuidados de larga duración: modelo de intervención clásica y la atención centrada en la persona.
- Principios generales de gerontología. El aislamiento como síndrome geriátrico.
- Envejecer como proceso vital. El buen trato a las personas mayores. Viejismo.
- Cuidados en el domicilio. Transferencias: movilización en cama.
- Una mirada holística del adulto mayor. Signos Vitales. Bioseguridad.
- Técnicas de estudio.
- Conceptos en Nutrición. Cambios que se producen en el sistema digestivo con el envejecimiento. Patologías frecuentes.
- Deterioro cognitivo como síndrome geriátrico, demencias, parkinson, inestabilidad y caídas.
- Envejecimiento activo y saludable. Redes de sostén emocional de la persona mayor. Violencia en la vejez.
- Psicopatología del adulto mayor: patologías prevalentes en la tercera edad. Envejecimiento normal.
- Vías de administración. Cuidado de la piel. Problemas de salud más frecuentes del adulto mayor.
- Aparato cardiovascular. La incontinencia como síndrome geriátrico.
- ACV. Mareos.
- Alteraciones neurológicas.
- Rol del Auxiliar en Cuidados Gerontológicos. Su inserción laboral.
- La piel del adulto mayor. Vacunación.
- Envejecimiento Patológico. Demencias. Alzheimer. Síntomas psiquiátricos y conductuales. El manejo de las emociones en el paciente y en el cuidador.

- Alteraciones: cardiovasculares, respiratorias, digestivas, genitourinarias, metabólicas, osteoartromusculares. Enfermedades oncológicas.
- Musicoterapia en la vejez. Recursos.
- Fármacos.
- Primeros auxilios. Botiquín de primeros auxilios. Caídas.
- El paciente diabético. patologías respiratorias más comunes.
- Conceptos de: geriatría, gerontología, envejecimiento poblacional y vejez. La marcha en el adulto mayor.
- Ancianidad y derecho a la vejez. Autorrealización. Persona Mayor. Sus derechos fundamentales. Independencia.
- El rol del trabajador social en las residencias para adultos mayores.
- Condiciones patológicas comunes. Síndrome geriátrico de incapacidad sensorial.
- Procesos de caries y enfermedad periodontal. Cuidados y mantenimiento de la prótesis. Prevención del cáncer de boca.
- Psicogerontología. Lo emocional en la relación cuidador- adulto mayor. Duelo. Duelo patológico. Psicoterapia en la vejez. Institucionalización y cuidado de pacientes ostomizados.
- La educación física y sus aportes para la prevención y el mejoramiento de la salud física y emocional.
- Rol del cuidador o asistente y del paciente geronte. Tratamientos actualizados.
- Envejecimiento diferencial. Autonomía e independencia en el adulto mayor.
- Concepto y generalidades de la sexualidad. El adulto mayor como sujeto erótico.
- Curso de RCP.
- Prácticas profesionalizantes en el Hospital Geriátrico Provincial.